

Alle informatie voor biljarters over dopingpreventie & schone sport



Beste biljarter,

In dit stuk overzichtelijk op een rij alle informatie over “Schone Afstoot”, de bewustwordingscampagne van de KNBB met als primaire doelgroep: spelers in de hogere klassen. Deze campagne loopt nu op zijn eind – en heeft gelukkig de gewenste resultaten opgeleverd!

Onderstaand deze resultaten. Waarbij wat ons betreft zeer belangrijk was dat biljarters nu echt meer weten over schone sport dan vroeger, en over wat ze moeten doen als ze medicijnen gebruiken en niet zeker weten of die op de dopinglijst staan. En, heel belangrijk: sinds het begin van de campagne hebben we in de biljartsport geen nieuwe dopinggevallen meer gehad!

Een belangrijk verzoek aan jullie is om vooral de 8 gouden tips in dit stuk door te nemen. Hier staat precies uitgelegd wat je kunt doen voor meer informatie, voor checken van medicijnen, voor dispensatie aanvragen, en er staan directe links naar onze animaties en de video met Harrie van de Ven. Allemaal belangrijke info, om zo hopelijk in de toekomst vergelijkbare gevallen te kunnen voorkomen.

En tenslotte: bijgevoegd de krijtjes om te kunnen gebruiken (of bewaren, of weggeven).

Heel veel (schoon) biljartplezier gewenst!

Met sportieve groet,

KNBB

Belangrijkste resultaten dopingpreventiecampagne “Schone Afstoot”:

1. Groter dopingbewustzijn onder biljarters: toegenomen bekendheid met de regels, en welke stappen te nemen voor bijvoorbeeld dispensatie
2. Verbetering op alle gebieden bij zowel primaire doelgroep (de biljarters op de hogere niveaus) als secundaire doelgroep (biljarters in het algemeen)
3. De meest belangrijke onderdelen van de campagne (o.a. de krijtjes met bijsluiters, de video met Harrie van de Ven, de actiesite www.schoneafstoot.nl) waren zichtbaar, en werden gewaardeerd
4. Een in principe negatieve boodschap (tegen doping) werd succesvol gemaakt tot iets positiefs (voor dopingpreventie, voor een schone sport)
5. Harrie van de Ven als ambassadeur was een schot in de roos. Iedere biljarter wist direct waar de campagne over ging, en de boodschap was nu niet meer abstract maar juist persoonlijk. Immers, iedereen wist hoe zwaar de schorsing was geweest voor Harrie!
6. Geen onrust onder de achterban, succesvol weten te voorkomen van ongewenste neveneffecten
7. We hebben met relatief weinig geld veel voor elkaar gekregen! Dit vergroot de kans dat we ook in de toekomst weer subsidies krijgen
8. Grote waardering bij NOC*NSF, de Dopingautoriteit en sportbonden voor de voortrekkersrol van de KNBB
9. Onze evaluatie is gebruikt als voorbeeld voor andere sportbonden, die ook een campagne willen voeren met een ideële doelstelling, maar met gevaar van ongewenste neveneffecten
10. Sinds het begin van de campagne geen nieuwe dopinggevallen meer!

Campagne in cijfers (resultaten éénmeting t.o.v. voor de campagne afgenomen nulmeting)

Vraag	Antwoord	Percentage nulmeting	Percentage éénmeting	Opmerking
Zijn er volgens u dopingregels binnen de biljartsport?	Ja	70.45%	79.66%	Kennis significant verbeterd
Gelden er volgens u straffen indien de dopingregels worden overtreden?	Ja	61.21%	70.06%	
Weet u of in het verleden biljartspelers bestraft zijn voor het overtreden van dopingregels?	Ja	54.62%	62.15%	
Stelling: Sommige medicijnen staan op de dopinglijst en zijn dus verboden	Waar	57.78%	67.23%	Dit was een speerpunt van de campagne; blij met de grote stijging
Heeft u wel eens voorlichting over doping gekregen?	Ja	9.50%	19.21%	Een verdubbeling op het absolute speerpunt van onze campagne: zorgen voor de

				broodnodige voorlichting
Bent u bekend met anti-doping pagina's KNBB-website?	Ja	16.36%	24.29%	Een forse stijging!
Weet u waar u met uw vragen over doping en dopingregels terecht kunt?	Ja	25.59%	39.55%	Wederom een absoluut speerpunt van onze campagne – met aanzienlijke stijging in de gewenste richting
Vindt u het belangrijk dat binnen de biljartsport dopingvoorlichting wordt gegeven?	Ja	74.14%	83.05%	Idem, en zelfs flink stijgend. Gelukkig – want dit is wat wij hebben gedaan!
Bent u bekend met de campagne "Schone Afstoot"?	Ja	-	55.37%	Altijd plezierig als dit percentage relatief hoog is. Voor een nieuwe campagne is dit zeer goed!
Bent u door de campagne of materialen Schone Afstoot nu meer bekend met/bewust van doping/dopingregels?	Ja	-	39.54%	De hamvraag van deze enquête – met gelukkig, een vrij goede uitkomst. Slechts 14.68% gaf geen verbetering aan.

8 gouden tips voor een schone biljartsport

1. Download de Dopingwaaier App

De Dopingwaaier App is de belangrijkste app voor een dopingvrije sport. U kunt hiermee uw geneesmiddelen en voedingssupplementen controleren, de dopingregels nalezen, de dopingcontrolevideo bekijken en nog veel meer! De Dopingwaaier App is ook te gebruiken als 'normale' website, via www.dopingwaaier.nl.

2. Controleer al uw geneesmiddelen

Geneesmiddelen kunnen dopingstoffen bevatten. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts. Zorg dus altijd dat u zelf weet welke geneesmiddelen u gebruikt, wat erin zit en of ze zijn toegestaan. (Zie tip 1.) De huisarts en apotheek kunnen helpen. Vertel uw huisarts en uw apotheek dat u dopingcontroles kunt krijgen. Zij kunnen u als topsporter registreren in het computersysteem door de contra-indicatie 'sportbeoefening' aan te vinken. Bij geneesmiddelen met een dopingstof geeft het systeem automatisch een melding. U kunt dan met de huisarts bespreken of er een geschikte dopingvrij alternatief is. Is dat er niet? *Vraag dan een dispensatie aan (zie tip 3).*

3. Vraag zo nodig een dispensatie aan

Heeft u volgens de dokter een geneesmiddel nodig dat dopingstoffen bevat? Dan kunt u daar een medische dispensatie voor aanvragen. Meestal wordt dat goedgekeurd. Hiermee krijgt u

officieel toestemming om het geneesmiddel te gebruiken. Alle stappen die u als biljarter hierbij kunt nemen: <https://www.schoneafstoot.nl/dispensatie/>

4. **Gebruik alleen NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen**

Voedingssupplementen kunnen vervuild zijn met dopingstoffen. Dit geldt dus ook voor vitaminepillen. Daarom bestaat het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT). Komt u in aanmerking voor dopingcontroles? Gebruik dan alleen NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen.

<https://www.schoneafstoot.nl/voedingssupplementen/>

5. **Bekijk de dopingcontrolevideo**

Hoe gaat een dopingcontrole eigenlijk? En wat mag nou wel en niet? In deze video wordt stap voor stap uitgelegd hoe een dopingcontrole van de Dopingautoriteit in z'n werk gaat.

<http://www.dopingautoriteit.nl/voorlichting/topsporters/tips-schone-sport.>

6. **Gebruik geen drugs**

Drugs zoals cannabis, XTC en cocaïne zijn verboden binnen wedstrijdverband. Maar let op! Dit betekent niet dat u ze buiten wedstrijdverband zo maar kunt gebruiken. Cannabis kan bijvoorbeeld tot een maand na gebruik nog te vinden zijn in uw urine. En als het bij een dopingcontrole binnen wedstrijdverband nog wordt aangetroffen, dan test u positief!

<https://www.schoneafstoot.nl/drugs/>

7. **Teken het 100% Dope Free statement**

Zeg NEE tegen doping. Teken het 100% Dope Free statement op www.dopefree.nl en ontvang gratis de goudkleurige True Winner armband! Zo laat u aan iedereen zien dat u kiest voor een schone sport.

8. **Meld dopingovertredingen bij het Meldpunt Doping**

De opsporing van dopingovertredingen is erg belangrijk voor een schone sport. Uw informatie kan hierbij helpen! Bij het Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit kunt u vertrouwelijk informatie geven over (mogelijke) dopingovertredingen. Dit kan op naam, maar ook anoniem. www.dopingautoriteit.nl/meldpunt



Relevante links

Website Schone Afstoot:

<http://www.schoneafstoot.nl/>

Lancering Schone Afstoot:

<https://www.knbb.nl/nieuws/lancering-%E2%80%9C Samen-voor-een-schone-afstoot%E2%80%9D>

Enquête Dopingpreventie:

<https://www.knbb.nl/nieuws/enqu%C3%A4te-dopingpreventie-knbb>

Vooruitblik Simonis Biljartlakens Landsfinale:

<https://www.knbb.nl/nieuws/vooruitblik-simonis-biljartlakens-landsfinale-2017>

Schone Afstoot Promoteam:

<https://www.knbb.nl/nieuws/wij-zoeken-leden-voor-het-knbb-promoteam>

Video Harrie van de Ven "Dat gun je niemand":

<https://www.youtube.com/watch?v=8WYMzSYOwC8>

Video Lancering Voorlichtingscampagne "Schone Afstoot"

<https://www.youtube.com/watch?v=4wvKBKkrDTI>

Video Samen voor een Schone Afstoot: Voorlichting rondom Bekerfinale

<https://www.youtube.com/watch?v=e81b8ePhHbU>

Artikel Alles Over Sport:

<https://www.allesoversport.nl/artikel/ook-biljarters-gebruiken-soms-doping-onbewust/>





Over Schone Afstoot

In de lente van 2016 heeft de KNBB een enquête gehouden onder carambole-, driebanden-, pool- en snookerspelers, en hen gevraagd wat ze weten van dopingregels en van de dopingrisico's. **Het bleek dat biljarters vaak weinig weten en de dopingrisico's niet goed inschatten. Dat wilde de KNBB veranderen.** Doelen zijn o.a.: het vergroten van bewustzijn van biljarters over (onbewuste) doping, en het voorkomen van toekomstige nieuwe gevallen van (onbewuste) doping.

De KNBB is begin 2016 gestart met een dopingpreventie project gesteund vanuit het Ministerie van VWS. Dit project heet Samen voor een schone sport en is vooral gericht op preventie en bewustwording doping. De volgende organisaties zijn betrokken in dit project: Fit!vak, KNVB, Atletiekunie, Dopingautoriteit, NOC*NSF en de KNBB.

Het biljartgedeelte (carambole, driebanden, pool, snooker) van dit project heet "Samen voor een Schone Afstoot", met als voorlichtingswebsite www.schoneafstoot.nl en als boegbeeld Harrie van de Ven, de biljarter die voor gebruik van medicijnen die stonden op de dopinglijst anderhalf jaar schorsing kreeg. Doel van deze campagne is dat er onder de biljarters meer bekendheid komt over geldende dopingregels, vooral niet-bewuste dopingovertredingen zoals bepaalde medicijnen. Over wat wel en wat niet gebruikt mag worden en wat je kan en moet doen als je met doping wordt geconfronteerd. Onderdelen van dit project: [biljartkrijties in de vorm van een medicijndoosje](#), de [video "Dat gun je niemand" met Harrie van de Ven](#) en de speciaal voor het biljarten gemaakte [animatie over dispensatie voor medicijngebruik](#).